

ہفتہ روزہ
R.N.I.No.APURD/2013/54302
حیدرآباد

فلک نمائوز
FALAKNUMA NEWS
Urdu Weekly Hyderabad
Editor In Chief: MOHD ATHER RAHEEM

مومن روشن ضمیر، ایڈووکیٹ، آل انڈیا ملی کونسل۔ تلنگانہ کے خصوصی انتخابی اجلاس میں شریک

کی کہ وہ قانونی تعلیم حاصل کریں اور اعلیٰ کورٹ ججز اور ایڈووکیٹس بننے کی خواہش اور مقصد کے ساتھ آگے بڑھنے کی ترغیب دی۔ انہوں نے مزید زور دیا کہ قانونی پیشے سے وابستہ ہونے والے افراد اپنی ذمہ داریاں ایمانداری، دیانت داری اور عزیمت و وابستگی کے ساتھ ادا کریں اور اپنے قانونی علم کو عام کی خدمت کے لیے استعمال کریں۔ انہوں نے کہا کہ قانونی تعلیم حقوق، فرائض اور انصاف تک رسائی کے بارے میں زیادہ سے زیادہ شعور پیدا کرنے میں اہم کردار ادا کر سکتی ہے۔ مومن روشن خمیر نے شرکاء سے یہ بھی اپیل کی کہ وہ اجتماعی طور پر کام کریں، اتحاد کو برقرار رکھیں اور تعلیم، قانونی شعور، سماجی بہبود اور عوامی خدمت کے شعبوں میں تعمیری سرگرمیوں کو مزید مضبوط بنائیں۔ اجلاس میں مولانا جعفر فیاض شامی، اقبال احمد، ڈاکٹر محمد نظام الدین، صدر، آل انڈیا ملی کونسل (AIMC)، تلنگانہ، ظفر مسعود، ورلڈک پریسیڈنٹ، مولانا مفتی عمر عابدین قاسمی مدنی، جنرل سکریٹری، آل انڈیا ملی کونسل۔ تلنگانہ، افسر جہاں، سکریٹری، لیگل ایڈ۔ AIMC، تلنگانہ، میر محمود شہباز، ابراہیم، کوش شازی، فیاض، نقشب، فرمان، حمزہ، زہرا، رازی کے علاوہ بڑی تعداد میں اراکین، کارکنان اور خیر خواہوں نے شرکت کی۔ اجلاس میں تنظیمی سرگرمیوں اور اجتماعی شرکت و خدمت کے ذریعے برادری پر مبنی اقدامات کو مزید مضبوط بنانے کی اہمیت پر تالابوہ خاں کیا گیا۔



ہوں۔ انہوں نے شرکاء ۱ سے اپیل کی کہ وہ برادری کی فلاح و بہبود کے لیے اپنا وقت، علم اور صلاحیتیں وقت کریں اور ملی کونسل کے مقاصد کے لیے اخلاص کے ساتھ کام کریں۔ انہوں نے کہا کہ تنظیم کے کئی شعبہ جات اور سرگرمیوں کے میدان ہیں، اس لیے لوگوں کو چاہیے کہ وہ آگے بڑھیں اور جس شعبے میں اپنی صلاحیتوں کے مطابق خدمات انجام دے سکتے ہیں، اس میں حصہ لیں۔ خصوصاً تعلیم اور قانونی تعلیم کے حوالے سے گفتگو کرتے ہوئے مومن روشن ضمیر نے زور دیا کہ موجودہ حالات کے پیش نظر قانون سے واقفیت اور قانونی تعلیم کی اہمیت میں مسلسل اضافہ ہو رہا ہے۔ انہوں نے برادری، بالخصوص نوجوان نسل سے اپیل

مومن روشن ضمیر، ایڈیو ڈیوٹ، اسٹیٹ بزنل سکریٹری و انچارج سوشل میڈیا، اینجل سیل (لاء ۱، انسانی حقوق اور آر ٹی آئی فاپارٹمنٹ)، تھانکاکہ پرنٹنگ کاکہ گیس کمیٹی (TPCC)، اور ممبر، حیدرآباد وقت پرنٹنگ اینڈ کاکہ آرڈریشن کمیٹی، حکومت تھانکاکہ، نے 03 اکتوبر 2026 کوحیدرآباد میں منعقدہ آل انڈیا ٹی ال کونسل- تھانکاکہ کے خصوصی انتخابی اجلاس میں شرکت کی۔ اجلاس سے خطاب کرتے ہوئے مومن روشن ضمیر نے آل انڈیا ٹی ال کونسل کی سرگرمیوں اور تھانکی امور کومزید متحکم کرنے کی اہمیت پر زور دیا اور اراکین و خیر خواہوں پر زور دیا کوحہ تنظیم کے مختلف شعبہ جات اور اقدامات سے فعال طور پر وابستہ

لیگل سیل TPCC- کا احتجاج، CEC گپا نیش کمار کے فوری استعفیے کا مطالبہ

جہاں بھی بدعنوانی یا بے ضابطگی ثابت ہو وہاں ذمہ داری کا تعین کیا جائے اور قانون کے مطابق مناسب کارروائی کی جائے۔ انہوں نے مزید کہا کہ انکیشن کمیشن کو ہر قسم کے شبہات سے بالاتر رہنے سے کام کرنا چاہیے اور عوام کا اعتماد برقرار رکھنا چاہیے، خصوصاً ایسے وقت میں جب انتظامی فہرستوں اور عوام کی بنیادی جمہوری حق رائے دہی کے استعمال سے متعلق سوالات اٹھائے جا رہے ہوں۔ "حق رائے دہی محض ایک طریقہ؟ کار سے متعلق حق نہیں ہے بلکہ یہ نامندانہ جمہوریت کا ایک بنیادی جزو ہے۔ ووٹر کی شناخت، انتظامی فہرست میں نام کے اندراج، نام کے اخراج یا تصدیق سے متعلق کسی بھی حقیقی شناخت کا کشف طریقے سے اور قانون کے مطابق ازالہ کیا جانا چاہیے۔ انتظامی عمل کی سادگی کے لیے جواب دہی اور عوام کا اعتماد ناز کر رہے،" پنٹم اشوک گوڑ صاحب نے کہا۔ انہوں نے حکام سے مطالبہ کیا کہ کسی بھی اہل ووٹر کو اپنے حق رائے دہی کے استعمال سے محروم نہ کیا جائے اور شہریوں اور سیاسی حلقوں کی جانب سے موصول ہونے والی شکایات کو فوری، مصفاہ اور کشف طریقے سے نمٹایا جائے۔ انہوں نے اس عزم کا اعادہ کیا کہ لیگل

استخبارتی مظاہرین اور میڈیا سے خطاب کرتے ہوئے پوچھ انگیز گور صاحب نے مرکزی ایکشن کنٹریکشن کار کے فوری استغناء کا مطالبہ کیا۔ انہوں نے کہا کہ استخبارتی عمل کے انعقاد اور طریقہ کار کے حوالے سے سنگین سوالات اٹھائے جا رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ آزاد، منصفانہ اور شفاف استخبارات ایک نئی جمہوریت کی بنیاد ہیں اور ہر دور کو مکمل اعتماد ہونا چاہیے کہ اس کے حق رائے دہی کا تحفظ کیا جا رہا ہے۔ انہوں نے زور دیا کہ استخبارتی اداروں کو شفافیت، جواب دہی اور آئینی و قانونی تحفظات کی سختی سے پابندی کرتے ہوئے کام کرنا چاہیے۔ پوچھ انگیز گور صاحب نے مزید کہا کہ SIR اور مینیجر "ڈوٹ چوکر" سے متعلق اٹھائے جانے والے غلط باتوں کو نظر انداز نہیں کیا جانا چاہیے۔ استخبارتی فہرستوں میں ناموں کے اخراج یا اندراج، تصدیقی طریقہ کار اور دوسروں کے حقوق کے تحفظ سے متعلق ہر جتنی شکایت کی شفاف اور قانونی طور پر جواب دہ طریقے سے جانچ کی جانی چاہیے انہوں نے مطالبہ کیا کہ استخبارتی عمل سے متعلق موصول ہونے والے الزامات اور شکایات کی متعلقہ حکام کی جانب سے غیر جانبدارانہ تحقیقات کی جائیں۔

حیدرآباد، اسپیشل اینٹینسویو ریویژن (SIR) مظاہرہ کیا گیا۔ یہ احتجاج 28 ستمبر 2026 اور "ووٹ چوری" سے متعلق اٹھائے کو حیدرآباد کے BRK بھون میں واقع



جانے والے مسائل کے پیش نظر، مرکزی انکشن کمشنر گیانی شیکار کے فوری استعفیٰ اور احتجاجی عمل سے متعلق میسج بے ضابطگیوں کے ذمہ دار افراد کے خلاف قانونی کارروائی کا مطالبہ کرتے ہوئے تلنگانہ پردیش کانگریس کمیٹی (TPCC) حیدرآباد ڈسٹرکٹ لیگل سیل کی جانب سے احتجاجی

چیف الیکٹورل آفس کے سامنے منعقد کیا گیا۔ لیگل سیل TPCC کے چیئر مین پنم اشوک گور صاحب کی قیادت میں منعقد اس احتجاج میں لیگل سیل TPCC کے عہدیداران، وکلاء، ارکان اور بڑی تعداد میں کانگرنے شرکت کی۔ پنم اشوک گور صاحب کا احتجاجی مظاہرے سے خطاب

لڑکیوں کو میراث سے محروم کرنا ناجائز پیغام شریعت کا نفرس سے مفتی قاسم مصباحی، طاہر بن حمدان اور دیگر کا خطاب

تاکید فرماتا ہے کہ عربوں کے ساتھ خیر کے
ساتھ زندگی بسر کرو۔ مفتی سرین افتخار نے
کہا کہ اسلامی تعلیمات اور معاشرتی روایات
کے مطابق شریعت کے دائرہ میں رہتے
ہوئے شوہر کی اطاعت کرنا بیوی پر فرض
ہے۔ اس جلسہ میں مولانا عرفان اللہ شاہ
نوری، مفتی محمد عبدالواحد احمد صوفی، ڈاکٹر
مفتی ایس ایم سراج الدین، عبدالغفور
پرویز، مفتی محمد صابر پاشا قادری، الحاج
عبدالرزاق راشدین، جناب عطاء اللہ
خان، جناب شیخ اسماعیل، مفتی محمد غوث
عادل، مفتی غلام ربانی، مفتی عمران، مفتی سید
مظہر الدین، مفتی ریاض اشرفی نے بطور
مہمان شرکت کی۔ جلسہ کا آغاز قاریہ
ماجونی کی قراحت اور عالمہ علیہ کی نعت
شریف سے ہوا۔ طالبات نے نظم پیش کی۔
جناب سید شاہ نور الحق قادری نے خطبہ
استقبال پیش کیا۔ جناب محمد معیز بابو چودھری
نے رپورٹ پیش کی۔

متعلق بھی الاقرب فالاقرب کے تحت عورتوں کو میراث کا حصہ دار بنایا، لیکن اچاچ پھر سے وہی دور جاہلی کی بات دہرائی جا رہی ہے، لڑکیوں کو نکاح کے موقع پر جو بھیڑیا جوڑے کی رقم دی جا رہی ہے تو وہیں انہیں حقیقی میراث سے محروم کر دیا جا رہا ہے جبکہ اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں واضح طور پر جہاں مردوں کے حصے مقرر فرمائے ہیں وہیں عورتوں کے بھی حصے مقرر فرمائے ہیں۔

مفتیہ ناظمہ عزیز مو؟ مناتی نے کہا کہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا نے حضور تاجدار مدینہ راہت قلب وسینہ؟ کا ارشاد نقل فرمایا کہ نکاح میری سنت ہے پس جو اس پر عمل نہیں کرتا اس کا مجھ سے کوئی تعلق نہیں، حضور؟ نے فرمایا نکاح کو ا؟ سان بناو؟ کہ زن شامل ہو جائے، عصر حاضر میں ضرورت تھیکہ نکاح ااور ویکہ تقاریب کو سادگی سے انجام دیا جائے۔ مفتیہ سیدہ عائشہ طیبہ نے کہا کہ اللہ تعالیٰ شوہروں کو

سے قاتل نہیں کرنا چاہئے کیونکہ یہ قاتل ہم کو برباد کر رہا ہے، ہندی چپڑو میں قاتل نہ کرو بلکہ نیکیوں میں ایک دوسرے سے سبقت کرو، اولاد پر باپ کے مقابل میں ماں کے تن درجہ زیادہ حقوق ہیں۔ مفتی موسیٰ بن عبدالحلیم یا حاجی نے کہا کہ اگر مرد بیک وقت چار کناج کر سکتا ہے اور متعدد کناج اسی وقت کر سکتے ہیں جبکہ ان کے درمیان مساوات کر سکتے ہوں، اگر استطاعت نہ ہو تو ایک پر ہی اکتا کریں، جو مرتبی ہی گھریلو معاملات کو چلائی ہیں اگر وہ غیر شرعی رسومات کا پابند کریں تو معاشرہ سے خرافات کا خاتمہ ہو سکتا ہے۔ کناج اور ویرا ایک ہی دنیا کا جاسکتا ہے ویرے کے لئے زفاف کا ہونا لازم نہیں ہے بلکہ خلعت صحیحہ ہو جائے تو کافی ہے۔ مفتی رضوان زریں نے کہا کہ اللہ کے رسولؐ جہاں عورتوں پر بے پانہ رحم فرمائے انہیں جملہ حقوق دلائے وہیں میراث کے

الہ دلائل مذہبیت کا رجحان بڑھ رہا ہے ایسے ماحول میں قنوت پر اندازہ تیزی سے پھیل رہا ہے۔ جب تمام لوگ اپنے اپنے ماحول کی ذمہ داریوں کو نبھانے لگے تو دنیا بھر کے ممالک خاتمہ ہو گئے اور زندگیوں میں انقلاب پیدا ہو گیا۔ جناب طاہر بن حمران (صدر نقشبندیہ) نے دارالافتاء کے ۵۲ سال مکمل ہونے پر مبارکباد پیش کرتے ہوئے کہا کہ تعلیمی بہت اہمیت ہے ہر حال میں ضروری ہے اس کے لئے بھی شعور بیدار کرنے کی ضرورت ہے۔ میرزا ذوالفقار علی (امام اہل اے) نے دارالافتاء کے جشن ۱۳۰۰ میں پانی دارالافتاء کے مفتی محمد عثمان علی قادری کو مبارکباد پیش کی۔ ڈاکٹر مفتی سراج الرحمن فاروقی نقشبندی نے کہا کہ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا جس کا مقہوم ہے میرے ساتھ والدین کا شکر ادا کرو، اللہ تعالیٰ نے سب کے الگ الگ بیٹوں میں پیدا فرمایا کسی

حیدرآباد (راست)۔ دارالقضاۃ جامعۃ المومنان کے سلو جوبلی تقریب کے اختتامی اجلاس کے بعض کل بندہ پیغام شریعت کانفرنس جس کا مرکزی موضوع مسلمانوں کے عائلی مسائل کا حل قرار دینا حدیث کی روشنی میں ہے۔ جو اردو مسکن خلوت میں امیر شریعت مفتی محمد حسن الدین نقشبندی کی صدارت میں منعقد ہوئی۔ اس کانفرنس کو مخاطب کرتے ہوئے بیرون عالم مفتی محمد قاسم مصباحی اشرفی رضوی (دہلی) نے کہا کہ ایمان انسان کی زندگی کا دھارچہ ہے جس کی روشنی میں انسان حق باطل، خیر و شر اور ہدایت و گمراہی کے درمیان امتیاز حاصل کرتا ہے جب یہی چارچہ کمزور پڑ جاتا ہے تو انسان ظاہر ترقی، مادی اجسامش اور دلکشی اور آزادی کے باوجود باطنی تاریکیوں کا شکار ہو جاتا ہے، موٹا میڈیا اور میٹیکل پیلیٹ فارم نے انسان کو اپنی مٹھی میں قید کر دیا ہے جس کی وجہ سے یہ راہ روی

چیف الیکشن کمشنر گپانیش کمار کے خلاف پھر جنتر منتر پر جمع ہوئے لوگ، وکلاء اور طلباء نے استغفیٰ کا کیا مطالبہ

گئی ایک ویڈیو میں دہلی پولیس اہلکار نبیا بورا کے ساتھ دھکا کی کرتے ہوئے نظر بھی آ رہی ہے۔ ویڈیو میں نبیا چیتھے ہوئے پولیس والوں پر آئیں مارنے کا الزام لگا رہی ہیں۔ ان الزامات کی فوری طور پر آزادانہ تصدیق نہیں ہو سکی اس واقعہ سے ایک روز قبل پولیس اور نیم فوجی دستوں کے اہلکاروں نے بڑی تعداد میں مظاہرین کو احتجاجی مقام تک چیتھے سے روک دیا تھا۔ جس کے بعد جتڑ منتر اور آس پاس کے علاقوں سے تقریباً 1,000 مظاہرین کو حراست میں لیا گیا

کو جو کچھ کویت حساسیت میں لایا گیا تھا۔ انہوں نے کارکنوں سے دوپہر ایک بجے جتنے منتر واپس آنے اور احتجاج جاری رکھنے کو کہا تھا۔ یہ بھی مظاہرین دو ورلڈ کی خصوصی گہری نظر تھی (ایس آئی آر) کو لے کر توشیح ظاہر کرتے ہوئے گائیڈنس کے مار کے استغفار مطالبہ کر رہے ہیں۔ ایس کے اراکین نے الزام لگایا کہ پولیس کارروائی کے دوران ایک مرد پولیس افسر نے بورا کے ساتھ دھکا کی جھکی کی اور پولیس کے ایک دیگر افسر نے انہیں گالیاں دیں۔ ایس کے پولسٹ کی

سہو دیا اور پرشانت بھوشن اور یوگینڈا پر
جیسی شخصیات نیہا اور دیگر گھلا کے ساتھ
بارج میں شامل ہوئے۔ احتجاجی مقام کے
قرب مظاہرین کے جمع ہوتے ہی پولیس
نے انہیں حراست میں لینا شروع کر دیا۔
دراصل سیکورٹی اہلکاروں کو کنی مقامات پر
تعمینات کیا گیا تھا اور جنتی منتر کی طرف
جانے والی سڑکوں پر رکاوٹ کھڑی کی گئی
تھیں۔ آئیساک قومی صدر نیہا اور ایپیل
کے بعد ہفتہ کو مظاہرین جنتی منتر پر
ہونے کے لیے اگے بڑھے تھے۔ نیہا اور

چیف الیکشن کمشنر (سی ای سی) گایا کشا کے استعفیٰ کا مطالبہ کرتے ہوئے ہفتہ کو ایک بار پھر دہلی کے جنرل منسٹر پر ساجی کارکنوں کیوں اور طلباء لیڈرز نے احتجاجی مظاہرہ کیا۔ تاہم پبلک چوک کے جنرل منسٹر کی جانب مارچ کر رہے سینکڑوں مظاہرین کو پولیس نے زبردستی حراست میں لے لیا۔ پولیس کی جانب سے حراست میں لیے گئے مظاہرین میں آئی سی اے کی قومی صدر نیہرا، ساجی کارکن کرشن گیندر یادو اور سینئر وکیل پرشانت بھوشا شامل ہیں۔ کھل بل، عتارام کرشن،

ہاپوکا پیغام ہندوستان کو وکست بھارت کی سمت رہنمائی کرتا رہے گا: وزیراعظم

نبی ثقلی وزیرِ اعظم نذیر مودودی نے جھوکو گاندھی جینتی کے موقع پر مہاتما گاندھی کو خراجِ عقیدت پیش کرتے ہوئے قوم کے باپ کے پیغام کی دیرپا اہمیت کو یاد کیا اور کہا کہ یہ پیغام ایک بہتر معاشرے اور دوسرے مہارت کی تعمیر کی سمت ملک کی رہنمائی کرتا رہے گا۔ مودودی نے سوشل میڈیا پلیٹ فارم ایکس پر ایک پوسٹ میں کہا، ”باپ کا دال اور پیغام میں ایک بہتر معاشرے اور دوسرے مہارت کی جانب رہنمائی کرتا رہے۔“ ہر سال 12 اکتوبر کو مہاتما گاندھی کے یومِ پیدائش کے موقع پر گاندھی جینتی منائی جاتی ہے۔ مہاتما گاندھی 1869 میں گجرات کے جوبندر میں پیدا ہوئے تھے۔ یہ دن اقوام متحدہ کی جانب سے 2007 میں منظور کی گئی قرار داد کے بعد عدم تشدد کے عالمی دن کے طور پر بھی منایا جاتا ہے، جس میں گاندھی کے عدم تشدد کے نظریے اور اس کی عالمی سطح پر جاری اہمیت کو تسلیم کیا گیا تھا۔ سچائی، عدم تشدد، سادگی اور سہمی ہم آہنگی کے گاندھی کے نظریات ملک بھر میں ان کی میراث کی یاد میں منعقد ہونے والی تقریبات کا اہم حصہ رہے ہیں۔



WAKE UP TELANGANA

THE VOICE OF THE VOICELESS
ENGLISH DAILY

Presents



**WAKE UP
TELANGANA
AWARDS**

RECOGNISING EXCELLENCE
BUILDING A BETTER TOMORROW



Best Journalist Award

MOHD ATHER RAHEEM

Journalist



8

OCTOBER
2026



NTR AUDITORIUM,
SPR TELUGU UNIVERSITY
NAMPALLY, HYDERABAD, TELANGANA

CHIEF GUEST



T. HARISH RAO

Former Minister
Deputy Floor Leader
for the BRS in the
Telangana state assembly.

CHIEF GUEST



K. T. RAMA RAO

Former Minister
& Working President
BRS Party

AWARD CATEGORIES


PUBLIC SERVICE


JOURNALISM


EDUCATION


HEALTHCARE


BUSINESS


ARTS


SPORTS


ENTERTAINMENT


OTHER FIELDS

NOMINATIONS OPEN

(SELF NOMINATION ALSO ALLOWED)

LAST DATE FOR NOMINATION
29 SEPTEMBER 2026






For More Info Call & Whatsapp :
+91 7337334543
Email : wakeupTelangana2021@gmail.com












حرفِ آغاز ﴿اللّٰهُ﴾ یارب تو ہی جہان کا اک کارساز ہے
خالق ہے کائنات کا بندہ نواز ہے

بڑے لوگوں کی بڑی باتیں

☆ وقت خام مصلے کی مانند ہے اس سے جو چاہو بنا لو۔ (امام غزالی)
☆ سب سے بڑے دشمن تیرے برے دوست ہیں۔ (حضرت غوث الاعظم)
☆ خالوں کی موت پر طول ہونا بھی ظلم میں شامل ہے۔ (امام غزالی)
☆ دل ایک آئینہ ہے اگر وہ بدی سے پاک ہے تو اس میں خدا بھی نظر آ سکتا ہے۔ (مولانا روم)
☆ بڑے گھروں میں عموں کا چھوٹے اور چھوٹے گھروں میں بڑے لوگ رہتے ہیں۔ (رازی)
☆ جس قوم میں غدار پیدا ہونے لگیں اس قوم کے مضبوط قلعے بھی جی کے گھر کھدے ثابت ہوتے ہیں۔ (مظہر سلطان)
☆ اچھی کتاب سید حارثہ دکھائی ہے۔ (محمود غزنوی)
☆ بچوں کی اصلاح کتب میں اور عورت کی گھر میں ہے۔ (امام غزالی)

بڑا آدمی کون؟

حضرت امام غزالیؒ کی مجلس میں بحث ہو رہی تھی کہ
 بڑا آدمی کون ہوتا ہے؟
 کافی بحث کے بعد بھی کوئی نتیجہ نہیں نکل رہا تھا۔ آخر کار بحث کو سنبھالنے والے امام غزالیؒ نے فرمایا:
 ”میں آپ کو بتا رہا ہوں کہ بڑا آدمی کون ہوتا ہے، بڑا آدمی وہ ہوتا ہے جسے زبا اور دل برقا ہو۔“

ایک منٹ میں صحت بہتر
بنانے والے طریقے

وقت کی جلدی ہاتھ سے بچھل جاتا ہے اور انسان کو اپنی مصروفیات میں اپنی محنت پر تو جرحہ کا خیال تک نہیں نکھٹا آتا تاہم اچھی خبر یہ ہے کہ ایک حالیہ تحقیق کے مطابق صرف ایک منٹ کی سخت ورزش ہی جسمانی حالت بہتر بنانے کے لیے کافی ہے۔ گراں سے بھی اچھی خبر یہ ہے کہ ایک منٹ یا 60 سیکنڈ سے کم وقت میں اپنی محنت کو بہتر بنانے کے لیے ضروری نہیں کہ آپ سخت ورزش ہی کریں بلکہ چند دیگر طریقہ کار بھی آپ کے لیے بہت فائدہ مند ثابت ہو سکتے ہیں۔

گہری مانی لانا

اگر آپ تناؤ کا شکار ہیں تو ذہن و جسم کو آرام کا احساس دلانے والے اس طریقہ کا رومنت بھولیں۔
یعنی گہری سانس۔ ایک یا دو گہری سانس لینے سے آپ کے دل کی دھڑکن کی رفتار کم ہو جاتی ہے
اور ایسا کرنے سے ہلڈی پریش کی شرح کو کم نیچے لانے میں بھی مدد ملتی ہے، جبکہ جسم میں تناؤ کا باعث
بننے والے مارومنز کی رفتار مت بڑھاتی ہے۔

کسی سے گلے ملنا

کسی پیارے سے گلے ملنے سے زیادہ اچھا اور کیا طریقہ کار ہو سکتا ہے کیونکہ یہ گرمجوش معافقہ

غزل

ماہِ جمین ناز۔۔۔۔۔ مینا کماری

پوچھتے ہو تو سنو کیسے بسر ہوتی ہے
رات خیرات کی، صدقے کی سحر ہوتی ہے
سانس بھرنے کو تو جینا نہیں کہتے یا رب!
دل ہی دھکتا ہے نہ اب آستیں تر ہوتی ہے
جیسے جاگُئی آنکھوں میں چٹھیں کاچ کے خواب
رات اس طرح دو انوں کی بسر ہوتی ہے
غم ہی دشمن ہے مرا، غم ہی کو دل دھونڈتا ہے
ایک لمحے کی جدائی بھی اگر ہوتی ہے
ایک مرکز کی تلاش، ایک بھٹکتی خوشبو
کبھی منزل کبھی تمہید سفر ہوتی ہے

اللہ کی محبت

غصے کا سوراخ

ایک شخص غصے کا بہت تیز تھا۔۔۔!!
 ایک عالم نے مشورہ دیا:
 سب غصہ آئے تو جنگل جا کر درخت میں کیل
 کوٹنا۔ اس نے ایسا ہی کیا، آخر ایک دن اس
 کا غصہ ختم ہو گیا، اس نے عالم کو بتایا، عالم
 نے کہا: اب اس درخت سے یہ کیلیں نکال لو
 آؤ۔ یہ کیلیں نکال لیں، لیکن درخت
 سو راز ہو گئے۔ عالم نے کہا: یہ وہ
 راز ہیں جو تم غصے کی حالت میں لوگوں
 کا دل میں کرتے تھے۔۔۔۔۔!!!

ہمیں خوشی کے احساس سے بھر دیتا ہے اور جسم میں سکون کی لہریں دوڑنے لگتی ہیں جبکہ اس کے جسمانی صحت پر بھی مثبت اثرات مرتب ہوتے ہیں جیسے بلند پریشر اور دل کی دھڑکن کی رفتار کم ہو جاتا وغیرہ۔

بنیاد

فنی بہترین دوا ہے کیونکہ یہ نہ صرف جسم کو تھلاؤ سے نجات دلائے گا بلکہ قردار کو دوبارہ سے ہلکے سے دیکھنے کی فائدہ بھی حاصل ہوتے ہیں جیسے اگر دل کی دھڑکن کی رفتار تیز ہوگئی ہو یا بلڈ پریشر آسمان کو چھو رہا ہو تو ایک منٹ تک ہنسنے سے ہی یہ معمول پر آ جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ یادداشت کو بھی بہتر بناتی ہے اور اس کی مکمل جسمانی سرگرمی بھی ہے یعنی کچھ کیلو پر بھی چلتی ہیں جس سے موٹاپے سے کسی حد تک تحفظ حاصل ہوتا ہے۔

چاگلست کاہزہ بسنا

کوکا میں ایک قدرتی چڑیا بازار جاتا ہے جو بلڈ پریشر کم کرنے، ایچ جے کیلشیرول کی مقدار بڑھانے جبکہ خراب کیلشیرول کی شرح گرانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے اور یہ دوران خون کو بھی بہتر بناتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ شاید ابھی سامنے آئے ہیں جن سے معلوم ہوتا ہے کہ چاکلیٹ کا کھانا محدود مقدار میں استعمال یا بائیس کو دور کرنا اگر اسے اور صحت کو برقرار رکھتا ہے۔

نُور احمد رينا

مشکل حالات میں بھی روشن رخ کو دیکھنا یا کسی امید رکھنا صحت مند دل اور امراض کے خلاف طاقتور دماغی نظام کا باعث بنتا ہے تو اگر بھی آپ خود کو مشکل میں محسوس کریں تو ایک منٹ کے لیے ان خیالات کو ذہن سے نکال کر امید کے دامن کو تھام کر رکھیں۔

کمیسوٹرا اسکریمن سے نظر ہٹانا

روحانی علاج

ہرد عاکے پورا ہونے کے لئے: جب بھی کسی مشکل یا مصیبت کے وقت چائفل پڑھیں پہلی رکعت میں 100 مرتبہ دوسری رکعت میں 70 مرتبہ تیسری رکعت میں 50 مرتبہ اور چوتھی رکعت میں 27 مرتبہ سورہ کاغلاس پڑھیں۔ اس کے بعد 300 دفعہ روز شریف اور 70 مرتبہ استغفار۔ انشاء اللہ جو بھی دعا مانگو گے قبول ہوگی اور ہر مسئلہ کا حل نکلے گا۔

اولاد کی نافرمانی اور شرارت سے حفاظت: اولاد اگر نافرمان ہو گھر کو کارسارا نظام بگڑ جاتا ہے۔ اس طرح نافرمانی کے ساتھ ساتھ شرارت بھی شامل ہو جائے تو بوسل اولاد والدین کے لیے عذاب بن جاتی ہے۔ ایسے بچے جو باغین تو باوجود یہ کہ نعم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر تین بار عادی کان میں دکر میں اور اسی طرح تین بار پڑھ کر باغین کان میں دکر میں۔ چند دن یہ عمل کرنے سے انشاء اللہ تعالیٰ اولاد فرماں بردار اور نیک عادت بن جائے گی اور شرارت چھوڑ کر اچھے کام کرے گی۔ و دعوت یہ ہے:-

اَعْلَمُوْا دِيْنَ اللّٰهِ يَوْمَئِذٍ مَنْ فِي السَّعٰتِ وَالَّذِيْنَ ظَلَعُوْا مِنْ اَبْوَاحِ السَّعٰتِ وَكَرِهُوْا لِلّٰهِ يَوْمَئِذٍ جَعَلُوْنَ ﴿١٨﴾

کشاکی رزق برائے ادانگی قرض: ایسا مقرر جس کے پاس ادائیگی قرض کیلئے رقم نہ ہو اور لینے والے بہت تنگ کرتے ہوں تو اسے چاہیے کہ بعد از جمع چند افراد اکٹھے کرے۔ اگر گھر والے ہوں تو یاد مہاسبہ سے اور پہلے ایک مرتبہ استغفار پڑھیں۔ اس کے بعد یا عَاذَ بِرَبِّ رَاق 1700 مرتبہ پڑھیں اس طرح تین تین تک عمل کریں۔ اس کے بعد اگلے روز سے مقرر کو چاہیے کہ اس وظیفہ کو گیارہ مرتبہ روزانہ پڑھے اور آکٹا لیں۔ دن تک پڑھتا رہے۔ اس کے بعد تین دن یا وظیفہ نہ پڑھے اس میں استغفار ایک سو گیارہ مرتبہ روزانہ پڑھے۔ تین دن کے بعد پھر پہلے وظیفہ کو گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ 41 دن تک پڑھے۔ انشاء اللہ مسائل حل ہو جائے گا۔ اگر کوئی صورت پیدا نہ ہو تو اسی عمل کو دوبارہ کرے۔ انشاء اللہ ہر روز گارسی جاتی مالے مدفرائے گا کہ سوچ بھی نہ سکتا ہوگا۔

قیامت کے دن

قیامت کے دن یہ نہیں پوچھا جائے گا کہ نبی کریم ﷺ نور تھے یا بشر۔۔۔ بلکہ یہ پوچھا جائے گا کہ تم نے ان کی اطاعت کی یا نہیں؟؟
 یہیں پوچھا جائے گا کہ۔۔۔۔۔ ہاتھ سینہ پر باندھے تھے یا ناف پر؟
 بروز قیامت پوچھا جائے گا کہ تم نماز ادا کرتے تھے یا نہیں؟
 یہیں پوچھا جائے گا کہ۔۔۔۔۔ تمہارے عمامہ کا رنگ بزم تھا یا سفید؟
 سوال یہ ہوگا کہ تم نے حقوق اللہ اور حقوق العباد کس حد تک پورا کئے؟
 یہیں پوچھا جائے گا کہ۔۔۔ قبر والے سستے ہیں یا نہیں، پوچھا جائے گا کہ تم نے خدا کو واحد لا شریک مالئیکہ کے ساتھ شریک کیا؟
 یہیں پوچھا جائے گا کہ۔۔۔۔۔ تمہارا مکان دس مرلے کا تھا یا ایک کنال کا؟
 پوچھا جائے گا کہ کیا تمہارا بڑوی جھوکا سو تھا یا بیٹ بھر کر؟

معلومات کا خزانہ

☆۔۔۔ ایران کا قومی پھل اور قومی دھن چلمکاب ہے۔
☆۔۔۔ دنیا میں سب سے زیادہ پکے والی چیز گریٹ ہے۔
☆۔۔۔ انسانی جبر کے سب سے بڑا پتہ جاتی ہیں۔
☆۔۔۔ کوکڑ اور فاسٹ دنیا میں اس کی علامت سمجھے جاتے ہیں۔
☆۔۔۔ سادہ اور تمکین پانی میں پہلے سادہ پانی خمہ ہوگا۔
☆۔۔۔ کیرے کی مدد سے دنیا کی پہلی تصویر ۱۸۲۹ء میں لی گئی۔
☆۔۔۔ سیارہ زہرہ کے دن سب سے طویل اور چمکدار ہوتے ہیں۔
☆۔۔۔ گرگہچھراپنی زبان پر نہیں کھا سکتا۔
☆۔۔۔ تھیلان و آئندہ اپنے پاؤں سے محسوس کرتی ہیں۔
☆۔۔۔ شرمشمر کی آنکھیں اس کے داغ سے بڑی ہوتی ہیں۔
☆۔۔۔ حمرے کوئی دنیا کا سب سے شھنڈا ریگستان ہے۔
☆۔۔۔ دنیا کی سب سے بڑی جہاز ایں نہر کا نام "نہر سوز" ہے۔
☆۔۔۔ سب سے زیادہ پھارڈ سوسٹر لینڈ میں ہیں۔
☆۔۔۔ دنیا کی سب سے گہری پھل کا نام بیکال ہے۔
☆۔۔۔ یورپ کے سب سے بڑے پہاڑ کا نام ماؤنٹ بالکان ہے۔
☆۔۔۔ علامت سہری شیرازی کا مقبرہ ازمین ہے۔
☆۔۔۔ وادی نابل کشمیر میں ہے۔

(H) اس حرف سے شروع ہونے والے نام کے لوگ قدرتی طور پر دولت بنانے کی صلاحیت رکھنے کے ساتھ ساتھ بہت داور لوگوں پر رحم چلانے کی وجہ سے انتہائی نفس اور بائیس فیشن اور دیگر تخلیقی لوگ اپنی خواہش کے حصول کے لیے جیون ساتھی کے ساتھ ساتھ انتہائی نجانا جانتے ہیں اس کے علاوہ کوشنے کے لیے اپنے گھر میں رکھنے کے بعد کوآئی سے بھر پور اکثر اپنی وفاداری تبدیل کرتے لیکن دنیا کا مستقبل

(N) اس طرح کے لوگوں میں لکھے اور آرٹ کی بہترین صلاحیتیں موجود ہوتی ہیں جب کہ یہ مطالعہ کرنے والے ہوتے ہیں اور بے قرار بھی رہتے ہیں اس لیے بیشتر لوگ ایسے لوگوں سے دور رہتے ہیں اور یہی وجہ ہے کہ ایسے لوگ پرفیکٹ تلاش میں رہتے ہیں اور اپنے جیون ساتھی پر کڑی تنقید کرتے ہیں۔ (O) ایسے لوگ تعلیم اور ذہانت کو ہر چیز پر ترجیح دیتے ہیں اس لیے یہ ایک اچھے استاد اور لکھا می ہوتے ہیں جب کہ یہ لوگ حسن اخلاق کے مالک اور حق کے لیے ڈٹ جانے والے ہوتے ہیں اس لیے یہی خوبیاں وہ اپنے ساتھی میں بھی تلاش کرتے ہیں۔ (P) یہ لوگ روشن سوچ اور تحقیقی صلاحیتوں کے ساتھ دیگر صاحبیتوں کے بھی مالک ہوتے ہیں جب کہ یہ لوگ باتونی ہونے کی وجہ سے مزاح پسند بھی رکھتے ہیں اور ہمیشہ ایک اچھے چہرے والے ساتھی کے متلاشی رہتے ہیں۔ (Q) ایسے لوگ اچھے مصنف اور خطیب ہوتے ہیں جب کہ کچھ ڈراما نویس، جادوگر اور ادرا کار ہوتے ہیں اس کے علاوہ یہ لوگ مغز شخصیت کے مالک ہوتے ہیں اور رزم زانو کو قائم نہیں کرتے بلکہ اپنے سفر و انداز اختیار کرتے ہیں۔ (R) ایسے لوگ وفادار، ہمدرد اور محبت کرنے والے انسان ہوتے ہیں جن میں اور بھی بات یہ ہے کہ وہ پیچیدگی کا سامنا کرنے سے نہیں گھبراتے جب کہ پر امن زندگی گزارنے کے ساتھ ساتھ ذہنی ساتھی کو بھی اپنائتے ہیں۔ (S) یہ حرف جنسی کشش کے ساتھ ساتھ جنسیت کی علامت ہے اسی لیے یہ لوگ گلیمر اور لوگوں کے لیے پرکشش بننے کو پسند کرتے ہیں جب کہ یہ مشکل کام اور آئینہ یاز شروع کرتے ہیں جن کی کامیابی کے لیے سخت محنت درکار ہوتی ہے تاہم اسے لوگ مخلص اور خوابوں کی دنیا میں رہنے والے لوگوں میں سے ہیں لیکن کسی بھی کی محبت میں گرفتار نہیں ہوتے۔

(U) یہ لوگ بہترین انفرادی صلاحیتوں کے ساتھ ساتھ عظیم آرٹس اور مصنف ہوتے ہیں تاہم ایسے لوگ غیر معمولی طور پر بے تہمتی اور بائیس ہوکا ہست کی وجہ سے مشہور ہوتے ہیں اسی لیے دوسروں کے ساتھ ان کا گزارا کافی مشکل ہوتا ہے۔ (V) ایسے لوگ حقیقی اور عملی باتوں پر یقین رکھتے ہیں جب کہ یہ وفادار، محبت کرنے والے اور انتہائی نرم دل کے مالک ہوتے ہیں جب کہ ایسے لوگ زندگی میں اپنی بے پناہ صلاحیتوں کی وجہ سے بہت کچھ حاصل کر لیتے ہیں تاہم جس قسم سے محبت کرتے ہیں اس پر حاوی رہنا چاہتے ہیں۔ (W) اگر آپ کا نام اس حرف سے شروع ہوتا ہے تو آپ کرشماتی شخصیت کے حامل، فیشن اہل، ہمدرد اور انتہائی محبت کرنے والے ہیں جب کہ آپ لوگوں کے راز کو سننے سے لگا کر رکھتے ہیں اس لیے انتہائی قابل اعتماد ہیں۔ (X) ایسے لوگ پرسکون، قیادت کرنے والے اور کسی ایک مقصد پر رہنے والے ہیں جو بلکہ زندگی میں اس سائنس اور خوشی کے متلاشی رہتے ہیں جب کہ مخالف جنس سے فلرت کرنے کے ماہر ہوتے ہیں۔ (Y) یہ حرف آزادی اور خود پر اعتماد کی علامت ہے ایسے لوگ کاروبار میں خطرناک سے نہیں گھبراتے اور ترقی پسند ہوتے ہیں اسی لیے دوسروں ان کی شخصیت سے متاثر ہو جاتے ہیں۔ (Z) ایسے لوگ عام لوگوں میں رہنا پسند نہیں کرتے اور اگر لوگوں کے درمیان آجائیں تو فوراً انہیں خوفزدہ کر دیا ہوتا ہے تاہم ایسے لوگ بہترین مشیر ہوتے ہیں کیونکہ یہ دوسرے لوگوں کی شخصیت کو ناچھی طرح جان لیتے ہیں۔

حرفِ آخر

مومن کو اتنا علم خود کو اتنا مصروف رکھتے (T) ایسے لوگ خود کو اتنا مصروف رکھتے کہ معاشرتی تعلقات قائم نہیں رکھ سکتے ہیں۔

حرف آخر

مومن کو اتنا علم کافی ہے کہ اللہ تعالیٰ سے ڈرتا رہے۔ (سداً الوکر صدق رضی اللہ عنہ)۔

فلسطین اور عرب حکمران: اسے دوستی کا نام دیں گے یا دغا کا؟

حکام عرب کی اس خوف زدہ نفسیات کے علاج کا کئی نسخہ یہی ہے کہ ہم یہ بائیس تہ روزہ کے مان میں کہ القدس اور آزادی فلسطین کی جدوجہد اس وقت تک کامیاب نہیں ہو سکتی اور نہ ہی اسے دشمنوں کی سازشوں سے محفوظ رکھا جاسکتا ہے جب تک کہ عرب دنیا کو عرب تانناشاہی کے گھبرائے میں ڈیرہ ڈالنے والی اس وہاں سے نجات نہیں مل جاتی۔ گوکہ آزادی فلسطین یا کسی طرح بعض ملکوں کے بعض مسلم جماعتیں غیر قانونی قانون سازی کا سلسلہ ایک بہت بڑے اور تباہ کن خطرے کی نشان دہی کرتا ہے اور اس کیخلاف ہم سے ایک شخص اور طویل منصوبہ بندی اور ذہنی تیاری کا تقاضا کرتا ہے۔ تاہم اس وہاں کو مزید پھیلنے اور اس کے ممکنہ اثرات سے فلسطینی کا زخم مزید متاثر نہ ہونے دینے کے لیے ایک فوری موثر تدبیر کی بھی حاجت ہے۔ میرے نزدیک سادہ فہموں میں یہ ممکنہ تدبیر یہ ہے کہ مسئلہ فلسطین سے امارات و سعودی عربیہ اور ان کی اتباع کرنے والی بعض دوسری عرب ریاستوں کو مسئلہ فلسطین اور غزوہ کے تحفظ کے مسئلے سے بالکل الگ کر دیا جائے اور اس سے متعلق کسی بھی فیصلہ کن معاہدہ یا مضامین کی کوششوں میں ان کی کسی بھی نوعیت کی شرکت کو ناقابل قبول قرار دیا جائے۔

اس کی وجہ یہ کہ فلسطین و اہل فلسطین کے لیے ان اسرائیل نواز عرب ریاستوں کا مشکوک اور خود غرض طرز عمل فائدے سے زیادہ نقصانات کا حامل ہے۔ اس راستے کی مقبولیت اور مقبولیت دونوں ان تمام لوگوں پر دن کی روشنی کی طرح واضح ہے جو گذشتہ چند سالوں کے دوران مصر سے عرب امارات (یو اے ای) تک فلسطین کے تعلق سے ایک عرب حکمرانوں کے مختلف فیصلوں اور پالیسیوں سے واقف ہیں۔ یہ وہ فیصلے اور پالیسیاں ہیں جن میں ایک آزاد فلسطین کی بازیابی سے زیادہ اسرائیل کے ساتھ سیاسی و سفارتی و تجارتی تعلقات کی استواری کی پابست اور فلسطینیوں کے خلاف اس کے ظالمانہ و فاسقانہ اقدامات پر اسے رعایت دینے کی حیرت انگیز و کالت ایک عام آدمی کی محسوس کر سکتا ہے۔ فلسطین سے عربوں کی برادر اور دوستی اور مسئلہ فلسطین سے ان کا والہانہ تعلق یہ باتیں اب بس ماضی کی داستان معلوم ہوتی ہیں۔ اس وقت یہ دوستی ہے یا دغا، یہ محبت ہے یا عداوت اگر آپ کو القدس عزیز ہے تو اس کے فیصلہ میں آپ پر چھوڑنا ہوتا اور مجھے یقین ہے یہ فیصلہ شاید ہی اس سے مختلف ہو کہ انصاف کی اس لڑائی میں فلسطینیوں کے لیے عربوں کی دوستی سیویوں کی دشمنی سے زیادہ مہلک ثابت ہوئی ہے۔

دشمن سے ایسے ان بھلا جہت پائے گا جو دوستی کے نہیں میں چپ کر دغا کرے



مطلق العنان حکومتیں فلسطینیوں کی حمایت میں آگے آنے کی بجائے اپنے ملکوں میں فلسطین حامی عوامی مظاہروں اور اس کی حمایت میں اٹھنے والی آوازوں کو پوری شدت سے چکھنے میں لگی ہیں۔ سعودی عرب، مصر اور عرب امارات جیسی چند عرب ریاستوں کی طرف سے اپنے ملکوں میں فلسطین کے مایوس کی گرفتاری اور اس مسئلے پر کسی طرح بھی لب کشائی کرنے پر پابندی اس حد تک پہنچ گئی ہے کہ ان فلسطین حامی عناصر پر عرب حکومتوں کی پولس اور انتقامی کوششوں کو بردھنے کی ہدایت دیے اور وقتاً فوقتاً پولس اور خفیہ کارندوں کی طرف سے ایسے فلسطین مایوس پر چڑھائی (کرک) ڈالنا اور ان ملکوں میں ان کی معمول کی بات بن گئی ہے۔

عرب حکمران اور فلسطین مخالف نفسیات کی بنیاد فلسطین کے تعلق سے عربوں کے اس اسرائیل نواز رویے کے پیچھے کارفرما اصل نفسیات اور اس کی وجوہات کے تعلق سے کولمبیا یونیورسٹی کی پروفیسر، مرینا کیولی، کا یہ ماننا صحیح ہے کہ ”زیادہ تر عرب ریاستیں عام طور پر عوامی مظاہروں سے الگ ہو کر ہیں“ وہ کولمبیا یونیورسٹی کے شعبہ مشرق وسطیٰ، جنوبی ایشیائی اور افریقی مطالعات میں ریسرچ فیلو ہیں، اس کے ساتھ ایک انٹرویو میں انھوں نے کہا: ”فلسطین کے ساتھ عربوں کے اس ناقابل فہم رویہ کی ایک وجہ یہ بھی ہے کہ ”انہیں دُش ہے کہ عوامی معلقوں کو منہ کھولنے اور فلسطینیوں کے ساتھ جھجکی کا مظاہرہ کرنے کی اجازت دینے سے دوسرے شعبوں میں بھی حکومت اور ان کی پالیسیوں کے خلاف مظاہروں کی حوصلہ افزائی ہو سکتی ہے“

فلسطین کے تعلق سے عربوں کے اس اسرائیل نواز رویے کے پیچھے کارفرما اصل نفسیات اور اس کی اصل وجوہات کے تعلق سے مارچ ناؤن، امریکہ، شعبہ امور خارجہ سے ملحق ”اولیہ سنٹر برائے مسلم-میرانی مفاہمت“ کے ڈائریکٹر نادر

ہے۔ اس خطرناک شیطانی منصوبے کے بارے میں، جسے اہل فلسطین کے ساتھ مشکل پہنچنے کا مظاہرہ کرتے ہوئے، دنیا کے تمام شہرت مند مسلمانوں اور عالمی برادری نے پہلے ہی رد کر دیا ہے، کے بارے میں ایک عرب ریاست، متحدہ عرب امارات نے کینڈا کے بالکل برخلاف موقف اپنایا ہے۔ اس عرب حکومت کے خطے پیچھے پالیسیوں سے صاف پتہ چلتا ہے کہ دینی بھی امریکہ کی ٹرمپ حکومت کی طرح غرہ میں فلسطینیوں کے خلاف اسرائیل کی کٹی کا حامی اور ہمنوا ہے۔ یاد رہے 2020 میں بھی ٹرمپ کا مشرق وسطیٰ امن منصوبہ ”یا صدی کا معاہدہ“ (Deal of the Century) دراصل فلسطینیوں کی ایسی ہی کٹی پر مبنی تھا جس پر اس وقت اسرائیل غرہ اردن سے غرہ تک عمل پیرا ہے اور اس وقت بھی مشرق وسطیٰ کے عرب حکمران پس پردہ اس کی حامی تھے جو اس وقت فلسطین مخالفت ”ٹرمپ پلان“ کے محافظ نظر آ رہے ہیں۔ خصوصاً یو اے ای کی موجودہ فلسطین دشمن حکومت کا اسے پورا سپورٹ حاصل تھا خود اکتوبر 2020 میں امارات اور بحرین کے توسط سے لایا گیا ”نہم خداد“ (ابراہیمی مکتوبہ (Abraham Accords)) بھی کچھ ایسی قسم کے پس منظر کا حامل تھا۔

سفارتی ذرائع سے کچھ دنوں پہلے یہ بات سامنے آئی ہے کہ متحدہ عرب امارات امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کے لیے تلخیص اور غرہ میں فلسطینیوں کی زبردستی نقل مکانی کے منصوبے کی حمایت کرتا ہے، اپنے اس سیویوت نواز برتاؤ سے انھیں یہ امید ہے کہ ایک طرف وہ یہ سب کرے کہ امریکہ کے معتبر دوستوں کی کہرت میں شامل رہیں گے تو دوسری طرف اس سے فلسطینی امراتی تحریک کا کبھی مکمل خاتمہ ہو جائے گا جس کے دور رس اثرات ان کے ظالمانہ اقتدار کے لیے بھی کبھی خطرہ بن سکتے ہیں۔ تو کیا بیچ میں فلسطین اور فلسطینیوں کے خاتمے کے ایجنڈے پر مبنی ٹرمپ-زائونٹ منصوبہ بعض عرب حکمرانوں کے منشا کا بھی ترجمان ہے؟ اس سوال کے ایک بڑے حصے کا جواب غرہ پر حالیہ اسرائیلی حملے کے دوران نہیں مل چکا ہے اور باقی حصے کا جواب بھی بہت جلد مل جائے گا۔

فلسطینیوں کی کٹی کا حامی اماراتی سفیر فلسطینیوں کی تلخیص پالیسیاں کی کٹی کے سیویوت امریکی منصوبے کو پورا کرنے کے لیے متحدہ عرب امارات اتنا آگے کلے چکا ہے کہ اس کا تصور بھی اذیت ناک ہے۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ امریکہ میں اس عرب ریاست کے طاقتور اسرائیل نواز

سوشل میڈیا اور مسلم مان!



دروازہ کھٹکا یا جاتا ہے، لیکن جب اسلام کے تحفظ کی بات آتی ہے تو مسلمان خاموش کیوں رہ جاتے ہیں؟ ایک دو جگہ جب مسلمان اچھے دین، شریعت اور نبی پر اٹھنے والوں کی گردن کا دھتے دیتے تھے، لیکن اب ویڈیوز کو شیئر کرنا ہی پائے جاتے ہیں۔

اس وقت گردن اڑانے کے بجائے عدالتوں تک انہیں پہنچانا سب بڑا جہاد دیکھنے کا حکم دیا ہے۔ جب توہین رسالت اور توہین اسلام کے ویڈیوز سامنے آتے ہیں تو لوگ ان چیزوں کو ٹوٹ جاد یہ نہیں بلکہ اسے اسلامی توہین سمجھ کر اس کے خلاف قانونی کارروائی کرنے کیلئے اقدامات اٹھاتے ہیں۔ جب کسی کی ایک ایسی چیز کوئی دیکھ لے تو اس ایک ایسی چیز کو دوبارہ لینے کیلئے تھانے سے لے کر پورے ملک تک کا

ہندوستانی ریل: رتھ یا تراعتقید مندوں کی خدمت میں

جو ملیش کے پورے ریل نیٹ ورک سے زیادہ ہے۔ اوڈیش میں پٹی پٹی یوں کی تعمیر کے لیے تقریباً 73,000 (تہتر ہزار) کروڑ روپے کے پروڈیکٹ جاری ہیں۔ 59 امرت ایجنٹ تیار کیے جا رہے ہیں، جن میں خواہش مندراملاخ میں 16 ایجنٹ شامل ہیں اور 17 اصلاح پر محیط 6 وندے بھارت خدمات کام کر رہی ہیں۔

اڈیش میں ہندوستانی ریلوے کاسب سے خاص تعاون رتھ یا ترا کے دوران ہوتا ہے۔ ریلوے ہر سال لاکھوں یاتریوں کی خدمت کو کام انجام دیتا ہے۔

آسانی

گوشہ 11 برلوں کے دوران رتھ یا ترا خصوصی ٹرینوں میں چارنگا اضافہ کیا گیا ہے۔ اس سال جن ناٹھ پوری کے لیے کل 1,215 ٹرین خدمات- جس میں 850 ریگولر اور 365 خصوصی ٹرین خدمات فراہم کی جارہی ہیں۔ یہ خدمات اوڈیش کے بہت سے اضلاع کو جوڑتی ہیں جن میں کالابانڈی، بانگیو، نوپاڈا، کواریٹ، رائے گڑھ، جیتی اور ڈیگن شمال کے خواہش مندراملاخ اور اندر دہی قبائلی علاقوں کو شری ٹھیکر پوری سے جوڑتا ہے۔ اسے آئی پر مبنی ریل ٹائم ڈیمانڈ پر ڈیٹیشن سسٹم نے ڈیمانڈ شیڈولنگ کو فعال کیا ہے۔ اس سال 10 بیٹ فام یا تریوں کا استقبال کر رہے ہیں۔ پوری کے ساتھ ساتھ دیگر ریلوے



اشونی ویشنو مرکزی وزیر برائے ریلوے، ایگزیکٹس اور انفارمیشن ٹیکنالوجی اور انفارمیشن اینڈ براڈ کاسٹنگ حکومت ہند مہاراجو کا مسکن مقدس شہر جگنا تھ بڑی رتھ یا ترا کے لیے تیار ہے۔ یہ دنیا بھر سے آنے والے لاکھوں عقیدت مندوں کے لیے شہر دھانی یا ترا ہے۔ اور ہندوستانی ریل ان یاتریوں کی خدمت کیلئے وقت ہے۔ جو شری ٹھیکر پوری میں ان کے کل پناہ کو آسان بن رہی ہے۔

گوشہ 11 سال اڈیش کے یلوے کے بنیادی ڈھانچے کی ترقی کے لیے تاریخی رہے ہیں۔ وزیر اعظم ناب ریندر مودی کی پوروادی پالیسی کے تحت اڈیش کے ریلوے بجٹ کی نفس رقم میں 2009-14 کے دوران سالانہ اوسط کے مقابلہ میں بارہ گنا 26-2025 میں 10,500 کروڑ سے زیادہ ہو گئی ہے۔ اوڈیش میں 2014 سے 2,100 کلومیٹر سے زیادہ نئے ٹریک بچھا دیے جاسکے ہیں۔

ایشیوں پر بھی اضافی ٹکٹ کاؤنٹر قائم کیے گئے ہیں۔

دو تجربے کے لئے ایک آرام دہ یا ترا

”نیو اہم مودھرم“ کے ہڈے کے ساتھ ہندوستانی ریل رتھ یا ترا کے دوران یاتریوں کے وقار، آرام اور سلامتی کو یقینی بناتی ہے۔ یہ سال جات یا ترا کے سفر کے لیے سب سے بڑی سہولت کاری مہم میں سے ایک ہے۔

ریلوے تقریباً 20 لاکھ مسافروں کو یا ترا کرانے کیلئے پوری طرح تیار ہے۔ جس کی روزانہ تعداد 2 لاکھ ہے۔ 25,000 عقیدت مندوں کے پیچھے کی نگہداشت والی بولنگ انہیں کو ڈیڑا کیا گیا ہے۔ گری سے نجات کے لیے خاطر خواہ انتظامات کیے گئے ہیں۔ ٹھکانے پینے کے پانی، تعداد میں اسٹالز اور دواؤں بوجھ اور کھانا انتظام کیا گیا ہے۔ ایک اندازہ کے مطابق 2.5 لاکھ تہتر یا تریوں کو مفت کھانا فراہم کیا جائے گا۔

صفائی اور حفظان صحت کے انتظامات جس میں جدید جیٹ فلینگی مشینیں اور بیورجیشن کٹیج ڈک بھی ان مقامات پر موجود ہیں۔ تہتر یا تریوں کی حفاظت اور تحفظ کو یقینی بنانے کے لیے سکيورٹی پولیوں کی ایک بہت بڑی تعداد بھی تعینات کی گئی ہے۔ انہیں سی سی وی ڈیوڈز اور چہرے کی شناخت کے نظام سے مدد ملے گی۔

ویڈیو (معدوروں) بزرگوں،

ہندوستانی ریلوے کی ایک ٹیم جس میں انجینئرز اور ٹیکنیکی ماہرین بھی تھ یا ترا میں تعینات ہیں۔ یہ ٹیم یا ترا کے دوران تھوں کی ہموار سفر و حرکت اور مرمت کے کام کو یقینی بنانے کی ذمہ دار ہے۔ یہ ٹیم بڑے پیمانے پر تھوں کو تعمیراتی مقام مدد کرتی ہے۔

ریلوے ٹیم مخصوص اسکرو جیکس کا استعمال کرتی ہے تاکہ مقررہ راستے پر تھوں کی مناسب پوزیشننگ، صحت بندی اور آگے کی نقل و حرکت کو یقینی بنایا جاسکے۔ یہ ٹیم بھی رکاوٹ کو دور کرنے اور تھوں کے درمیان مناسب فاصلہ برقرار رکھنے میں بھی مدد کرتا ہے۔ ٹیم یا ترا کی تک تھوں کے ساتھ جاتی ہے۔

ہندوستانی ریل کو ملک کی لاک لائن کہا جاتا ہے۔ یہ تمام ہندوستانیوں کی خدمت کے لیے ہر عرصے میں جس تہتر یا تری بھی شامل ہیں جو رتھ یا ترا کو اپنی لاک لائن سمجھتے ہیں۔

